

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pentecôte

Crêpe au fromage

Pastèque 

Pâté de foie

Blé au chorizo

Carottes râpées au
citron 

Cervelas vinaigrette

PLATS CHAUDS
ET GARNITURESEmincé de dinde
Tandoori

Couscous

Carbonara de poisson

Petits pois

Légumes du
couscous/semoule

Pennes

Pommes de terre rondes

Brocolis

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Mousse au chocolat

Marbré

Fruit frais 

Rose des sables

[Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.](#)

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
* Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7455SE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf

Taboulé

Concombre à la crème



Salade de tomates & maïs



Journée animation

Melon



Betteraves à la vinaigrette

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu

Haricots verts au beurre

Riz

Pâtes à la bolognaise

Salade verte



Brandade de poisson

Salade verte



Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais



Crème dessert

Fromage blanc

Compote de fruits

Smoothie

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
* Pommes de terre : Geffrault - Etreilles
* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7455SE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette  Salade grecque	Rillettes & cornichons Maquereau à la moutarde	Pastèque  Melon 	Salade verte, Edam et Mimolette  Courgettes râpées au curry 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Keftas de volaille à la marocaine Semoule Poêlée du chef	Poisson du jour Piperade Tortis	Rôti de porc sauce au miel - à la moutarde Gratin de brocolis & mozzarella Purée	Paëlla au poulet Riz Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Mousse au chocolat Yaourt velouté	Fruit frais 	Muffin aux pépites de chocolat Flan pâtissier	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
 * Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
 * Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
 * Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
 * Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
 * Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7455SE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées, maïs & vinaigrette balsamique  Champignons & crème de citron	Concombre sauce bulgare  Gaspacho de tomates 	Melon  Betteraves vinaigrette	Œuf à la mayonnaise Mousse d'avocat & chips tortillas
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Boulgour aux petits légumes Céleri braisé aux petits oignons	Boulettes de boeuf sauce paprika Petits pois cuisinés Blé pilaf	Filet de dinde sauce aux pommes Frites Salsifis persillés	Dos de lieu au citron Semoule Epinards à la béchamel
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Fruit frais 	Donut Bronwie	Chou pâtissier Crème brûlée	Salade de fruits frais  Fruit frais 

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
 * Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
 * Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
 * Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
 * Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
 * Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7455SE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>Macédoine du pêcheur</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Cake salé</p>	<p>Tomates vinaigrette </p> <p>Salade aux lardons </p>	<p>Pâté de campagne</p> <p>Cervelas</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Macaronis à la carbonara</p>	<p>Emincé de dinde à la normande (crème & champignons)</p> <p>Panaché de haricots</p> <p>Pommes de terre rôties</p>	<p>Porc au thym</p> <p>Carottes</p> <p>Lentilles</p>	<p>Poisson du jour sauce beurre blanc</p> <p>Riz</p> <p>Courgettes sautées</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>
DESSERTS	<p>Flan au chocolat</p> <p>Mousse au fromage blanc & Spéculoos</p>	<p>Fruit frais </p>	<p>Muffin aux pépites</p> <p>Tiramisu à la framboise</p>	<p>Fruit frais </p>

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
 * Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
 * Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
 * Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
 * Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
 * Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7455SE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**