

CROSS INTERCLASSES

AUX PARENTS D'ELEVES DU COLLEGE

Objet : **Cross interclasses du 21/10/2021 (ou vendredi 22/10/2021 en cas de pluie)**

L'objectif éducatif recherché est la participation de tous les élèves, dans un esprit d'encouragement mutuel où chacun ira à son propre rythme. Un classement collectif se fera afin de récompenser la meilleure classe de chaque niveau, celle-ci recevra une coupe. Un classement individuel permettra aussi de révéler les aptitudes de nos élèves pour le championnat de cross UGSEL d'Ille-et-Vilaine du 17 Novembre 2021 à Combourg.

Les objectifs visés en endurance sont :

- Maîtriser sa respiration,
- Gérer son allure,
- Finir la course à son rythme sans marcher.

Tous les élèves participent à cette manifestation. Les éventuels élèves dispensés d'EPS (avec certificat médical) coopèrent obligatoirement à l'organisation : leur aide est précieuse et mise au service de tous.

Organisation du cross :

Les élèves doivent prévoir **4 épingles à nourrice**, leurs affaires de cours du jeudi après-midi nécessaires en cas de report du cross au vendredi.

Tous les élèves (même les externes) devront obligatoirement partir du collège avec leur professeur pour se rendre au stade.

Tous les élèves (même les externes) devront obligatoirement remonter au collège avec leur professeur.

Les élèves de 4^{ème} et 3^{ème} devront être présents à 13 h 00 au collège et les 6^{ème} / 5^{ème} à 13 h 15.

Les externes qui déjeuneront au restaurant scolaire, devront acheter leur ticket la veille auprès de l'accueil pour une question d'organisation.

Ordre des courses :

3^{ème} F - 13 h 45 / 3^{ème} G - 14 h / 4^{ème} F - 14 h 15 / 4^{ème} G - 14 h 30
5^{ème} F - 14 h 45 / 5^{ème} G - 15 h / 6^{ème} F - 15 h 15 / 6^{ème} G - 15 h 30

Le Chef d'Établissement
Bruno Sourice

L'équipe de professeurs